



MONTAG

12.00 – 13.00	Lunch Yoga	Evelyn	3. OG
14.00 – 15.30	Hatha Yoga (sanft)	Evelyn	3. OG
17.30 – 19.00	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG
19.30 – 21.00	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG

DIENSTAG

06.30 – 07.45	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG
09.00 – 10.30	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG
18.00 – 19.30	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG

MITTWOCH

18.00 – 19.15	Hatha Yoga	Tanja	1. OG
19.30 – 21.00	Hatha Yoga	Tanja	1. OG

DONNERSTAG

06.30 – 07.45	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG
09.00 – 10.30	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG
12.00 – 13.00	Yoga Rücken	Evelyn	3. OG
17.30 – 19.00	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG
19.30 – 21.00	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG

SAMSTAG 09.00 – 11.00

06.11.21 (Herz)	Yin Yoga & Klang	Andrea & Evelyn	3. OG
27.11.21 (Kopfstand)	Yoga intensiv	Evelyn	3. OG
11.12.21 (Harmonie/Ausgleich)	Yin Yoga & Klang	Andrea & Evelyn	3. OG

KomplementärTherapie **Yoga Therapie:**
Evelyn Gelpi

info@yoga-in-der-altstadt.ch
079 771 28 86

KomplementärTherapie **Ayurveda:**
Alberto Gelpi

info@alyve-ayurveda.ch
079 771 28 81
www.alyve-ayurveda.ch

YOGA IN DER ALTSTADT

Bleichestrasse 11 | 9000 St.Gallen | Tel. 079 771 28 86
info@yoga-in-der-altstadt.ch | yoga-in-der-altstadt.ch