



## MONTAG

12.00 – 13.00	Lunch Yoga	Evelyn	3. OG
14.00 – 15.30	Hatha Yoga (sanft)	Evelyn	3. OG
17.30 – 19.00	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG
19.30 – 21.00	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG

## DIENSTAG

06.30 – 07.45	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG
09.00 – 10.30	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG
18.00 – 19.30	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG

## MITTWOCH

18.00 – 19.15	Hatha Yoga	Tanja	3. OG
19.30 – 21.00	Hatha Yoga	Tanja	3. OG

## DONNERSTAG

06.30 – 07.45	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG
09.00 – 10.30	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG
12.00 – 13.00	Yoga Rücken	Evelyn	3. OG
17.30 – 19.00	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG
19.30 – 21.00	Hatha Yoga	Evelyn	3. OG

## FREITAG

17.15 – 18.30	Hatha Flow	Sarah	3. OG
---------------	------------	-------	-------

## SAMSTAG 09.00 – 11.00

Gemäss Homepage

KomplementärTherapie **Yoga Therapie:**  
Evelyn Gelpi

info@yoga-in-der-altstadt.ch  
079 771 28 86

KomplementärTherapie **Ayurveda:**  
Alberto Gelpi

info@alyve-ayurveda.ch  
079 771 28 81  
alyve-ayurveda.ch

## YOGA IN DER ALTSTADT

Bleichestrasse 11 | 9000 St.Gallen | Tel. 079 771 28 86  
info@yoga-in-der-altstadt.ch | yoga-in-der-altstadt.ch